



## PARKS AFTER DARK VERANO 2022

FECHA	HORA	PARQUES	ACTIVIDADES
6/23	6-8 PM 6-8 PM	Belvedere Obregon	Reconsidere su bebida Frutas y verduras gratis
6/24	6-8 PM 6-8 PM	Amelia Mayberry Athens	Reconsidere su bebida Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida
6/25	6-8 PM	East Rancho Dominguez	Reconsidere su bebida, Demostración de receta
6/30	6-8 PM 6-8 PM	Franklin D. Roosevelt Ted Watkins	Reconsidere su bebida Clases de nutrición y ejercicio, Frutas y verduras gratis
7/1	6-8 PM 6-8 PM 6-8 PM 6-8 PM	Athens Saybrook Stephen Sorenson Mona	Clases de nutrición y ejercicio Clases de nutrición y ejercicio, Demostración de receta Reconsidere su bebida, Demostración de receta Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida
7/2	6-8 PM	Helen Keller	Clases de nutrición y ejercicio, Demostración de receta
7/7	6-8 PM	Obregon	Reconsidere su bebida, Frutas y verduras gratis
7/8	6-8 PM 6-8 PM 6-8 PM 6-8 PM	Athens Jackie Robinson Athens Jesse Owens	Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida Reconsidere su bebida, Demostración de receta Reconsidere su bebida Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida
7/14	6-8 PM 6-8 PM	George Washington Carver Ted Watkins	Frutas y verduras gratis Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida

Para obtener más información, visite [parks.lacounty.gov/pad](https://parks.lacounty.gov/pad)



**PARKS AFTER DARK**  
COUNTY OF LOS ANGELES DEPARTMENT OF PARKS & RECREATION



FECHA	HORA	PARQUES	ACTIVIDADES
7/15	6-8 PM	Amelia Mayberry	Reconsidere su bebida, Demostración de receta
	6-8 PM	City Terrace	Reconsidere su bebida
	6-8 PM	Stephen Sorenson	Reconsidere su bebida Demostración de receta
	6-8 PM	Saybrook	Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida
	6-8 PM	Mona	Clases de nutrición y ejercicio, Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
7/16	6-8 PM	Helen Keller	Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida
7/21	6-8 PM	Ted Watkins	Clases de nutrición y ejercicio, Frutas y verduras gratis
7/22	6-8 PM	Amelia Mayberry	Reconsidere su bebida
	6-8 PM	Athens	Clases de nutrición y ejercicio
7/23	6-8 PM	Mary M. Bethune	Reconsidere su bebida, Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
7/28	6-8 PM	City Terrace	Frutas y verduras gratis
	6-8 PM	Ted Watkins	Clases de nutrición y ejercicio, Demostración de receta
7/29	6-8 PM	Jackie Robinson	Reconsidere su bebida, Demostración de receta, Clases de nutrición y ejercicio
	6-8 PM	Saybrook	Clases de nutrición y ejercicio, Demostración de receta
	6-8 PM	Mona	Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida
	6-8 PM	Saybrook	Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida
7/30	6-8 PM	East Rancho Dominguez	Reconsidere su bebida, Demostración de receta, Frutas y verduras gratis
	6-8 PM	Helen Keller	Clases de nutrición y ejercicio, Demostración de receta
8/4	6-8 PM	Obregon	Frutas y verduras gratis
8/5	6-8 PM	City Terrace	Frutas y verduras gratis
	6-8 PM	Stephen Sorensen	Reconsidere su bebida, Demostración de receta
	6-8 PM	Salazar	Reconsidere su bebida, Demostración de receta
	6-8 PM	Jackie Robinson	Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida, Demostración de receta
	6-8 PM	Stephen Sorenson	Reconsidere su bebida, Demostración de receta
	6-8 PM	Athens	Clases de nutrición y ejercicio, Demostración de receta
6-8 PM	Jesse Owens	Clases de nutrición y ejercicio, Reconsidere su bebida	

Para obtener más información, visite [parks.lacounty.gov/pad](https://parks.lacounty.gov/pad)

